



Iraila · Septiembre



ARRAUTZA-ESNE BEGETARIANO · OVOLACTOVEGETARIANO

Astelehena · Lunes	Astearte · Martes	Asteazkena · Miércoles	Osteguna · Jueves	Ostirala · Viernes
2 · Barazki menestra · Arroza tomatearekin · Fruta	3 · Eltzeko txitxirioak · Orburuak saltsan · Jogurt azukreduna	4 · Pasta emmental erara · Espinaken gratena · Fruta	5 · Kalabaza purea · Eltzeko dilistak · Zaporeetako jogurta	6 · Patatak barazkiekin · Barazki lasaña · Fruta
· Menestra de verduras · Arroz con tomate · Fruta	· Garbanzos estofados · Alcachofas en salsa · Yogur azucarado	· Pasta al emmental · graten de espinacas · Fruta	· Pure de calabaza · lentejas estofadas · Yogur de sabores	· Patatas con verdura · Lasaña de verduras · Fruta
9 · Kalabazin eta azenario krema · Patata tortila tomatearekin · Fruta	10 · Arroza tomatearekin · Bruselar azatxoak · Zaporeetako jogurta	11 · Eltzeko dilistak · Azalorea bexamelarekin · Fruta	12 · Lekak euskal erara · Barazki tortila · Jogurt azukreduna	13 · Pasta entsalada · Txitxirioak kalabazinarekin · Fruta
· Crema de calabacin y zanahoria · Tortilla de patata con tomate · Fruta	· Arroz con tomate · Coles de bruselas · Yogur de sabores	· Lentejas estofadas · Coliflor con bechamel · Fruta	· Vainas a la vasca · Tortilla de verduras · Yogur azucarado	· Ensalada de pasta · Garbanzos con calabacin · Fruta
16 · Ilarrak frantziar erara · Arroza tomatearekin · Fruta	17 · Tolosako babarrunak · Salmorejo · Fruta	18 · Makarroiak selbagina erara · Azelgak patatekin · Jogurt edangarria	19 · Barazki anitzeko krema · Barazki pistoa arrozarekin · Fruta	20 · Barazki krema · Dilistak · Fruta
· Guisantes a la francesa · Arroz con tomate · Fruta	· Alubia tolosana · Salmorejo · Fruta	· Macarrones selvagina · Acelgas con patatas · Yogur bebible	· Crema de verduras variadas · Pisto de verduras con calabacin · Fruta	· Crema de verduras · Lentejas · Fruta
23 · Porrupatata · Gazpatxo · Fruta	24 · Arroza tomatearekin · Babarrun txuriak · Jogurt azukreduna	25 · Espinakak kreman · Pasta kalabazin pistoarekin · Fruta	26 · Pardina dilista · Frantziar tortila entsaladarekin · Zaporeetako jogurta	27 · Errusiar entsaladila · Ilarrak frantziar erara · Fruta
· Porrupatata · gazpacho · Fruta	· Arroz con tomate · Alubia blanca · Yogur azucarado	· Espinacas a la crema · Pasta con pisto de calabacin · Fruta	· Lenteja pardina · Tortilla francesa con ensalada · Yogur de sabores	· Ensaladilla rusa · guisantes a la francesa · Fruta
30 · Barazki purea · Patata tortila tomatearekin · Fruta				
· Pure de verduras · Tortilla de patata con tomate · Fruta				